

COSMOS – Fortbildungsprogramm für Pflegende

Was soll verbessert werden?

Bewohner
/innen

- Aktivitäten des täglichen Lebens

An wen richtet sich die Maßnahme?

Stationäre
Langzeit-
versorgung

- Pflegepersonal/Multiplikatoren

Was wird für die Maßnahme benötigt?

Personal

- Ausgewählte Pflegende als Multiplikatoren
- Multiplikatorenschulung durch externe Dozenten

Material

- Informationsmaterial über das COSMOS Programm
 - z.B. Richtlinien, Bewohner/innenprotokolle, Powerpoint-Präsentationen, Handouts, Karteikarten, Flyer und Poster

Zeit

- 2x 7,5 Std. für die Schulung der Multiplikatoren

Wie wird vorgegangen?

Allgemeines

- COSMOS steht für Kommunikation, systematische Beurteilung und Behandlung von Schmerzen, Medikamentenüberprüfung, Aktivitätsangebot und Sicherheit
- Folgende Komponenten sind enthalten:
 - Kommunikation: Krankheiten verstehen, Werte und Wünsche berücksichtigen
 - Systematische Beurteilung und Behandlung von Schmerzen: Verhalten bei Schmerzen, Lokation, Intensität, Dauer
 - Medikamentenüberprüfung: Vermeidung von Nebenwirkungen, korrekte Dokumentation, Reduktion von Medikamenten bei Multimedikation
 - Aktivitätsangebot: Planung eines individuellen Aktivitätsangebot
 - Sicherheit: Vermeidung von Beeinträchtigungen und Verschlechterungen des Allgemeinzustands der Bewohner/innen

Ablauf

1. Mindestens zwei Personen aus dem Bereich Pflege nehmen an einer zweitägigen Multiplikatorenschulung teil. Inhalte: Richtlinien, Diskussionen, Rollenspiele sowie Feedback
2. Die Multiplikatoren geben die Informationen an ihre Kolleg/innen, um die Mittagszeit, in ungefähr 20 Min. weiter. Sie nutzen das Informationsmaterial und präsentieren die COSMOS Inhalte mithilfe von Powerpoint.

Was wurde verbessert?

Bewohner
/innen

- Aktivitäten des täglichen Lebens
- Lebensqualität
- Reduktion von psychotropen Medikamenten