

Training zur aktivierenden Pflege für das Pflegepersonal

Was soll verbessert werden?

Bewohner
/innen

- Körperliche Funktionen
- Aktivitäten des täglichen Lebens

Pflegepersonal

- Wissen zur aktivierenden Pflege
- Umsetzung von aktivierender Pflege in der direkten pflegerischen Versorgung

An wen richtet sich die Maßnahme?

Stationäre
Langzeit-
versorgung

- Pflegepersonal

Was wird für die Maßnahme benötigt?

Personal

- Erfahrene Pflegefachkraft im Bereich der aktivierenden Pflege und Demenz sowie Expertise in den vier Komponenten des Trainings
- Multiplikator aus dem Pflegepersonal

Material

- Handouts zur aktivierenden Pflege

Zeit

- Zeit für die Trainingskomponenten **Umgebung und Regeln** sowie **Ziele**
- 30 min. für die **Schulung** sowie 15 min. Diskussion für das Pflegepersonal
- 10 Stunden pro Woche für das **Coaching** über einen Zeitraum von 6 Monaten

Wie wird vorgegangen?

Allgemeines

- Es wird ein Multiplikator aus dem Pflegepersonal ernannt für die Zusammenarbeit mit der erfahrenen Pflegefachkraft zur Unterstützung bei der Umsetzung der aktivierenden Pflege
- Training besteht aus vier Komponenten:
 1. **Umgebung und Regeln:** Barrierefrei gestalten z.B. ebenmäßiger Boden, Höhe von Bett und Tisch, Regeln des Ausgehens
 2. **Schulung:** Schulung des Pflegepersonals und der Angehörigen
 3. **Ziele:** Festlegung von individuellen Zielen pro Bewohner/in, in Absprache mit Personal und Angehörigen
 4. **Coaching:** Fortlaufendes Coaching und Motivation des Pflegepersonals in der Praxis
- Berücksichtigung der Wünsche und Bedürfnisse der Bewohner/innen in den Maßnahmen
- Das Pflegepersonal ermutigt und leitet die Bewohner/innen zur eigenständigen Ausführung diverser Aktivitäten an

Ablauf

- 30 min. Schulung für das gesamte Pflegepersonal über Strategien und Techniken der aktivierenden Pflege
- Im Anschluss der Schulung 15 min. Diskussion zum Austausch

Was wurde verbessert?

Bewohner
/innen

- Anzahl, Länge und Intensität von körperlichen Aktivitäten
- Körperliche Funktionen
- Weniger Stürze

Pflegepersonal

- Kompetenz im Bereich der aktivierenden Pflege
- Anzahl von aktivierenden pflegerischen Maßnahmen